

PROGRAMME DE FORMATION

Développer une posture professionnelle sans jugement

Et si adopter une posture sans jugement ne signifiait pas tout accepter, mais apprendre à observer, comprendre et agir avec plus de recul dans les situations sensibles du quotidien ?

APPROCHE GRAINES DE PRATIQUES

Une approche ancrée dans les situations réelles pour aider les professionnels à transformer réactions, interprétations et jugements en observations professionnelles plus conscientes, ajustées et sécurisantes



FORMATION

Développer une posture professionnelle sans jugement

POURQUOI CETTE FORMATION

Parce que fatigue, émotions et habitudes influencent les regards portés sur les enfants, familles ou collègues. Cette formation aide à développer une posture plus professionnelle et plus ajustée.

INTERVENANTE

Clarisse Bachelart

Educatrice de jeunes enfants, directrice de crèche depuis plus de 12 ans et fondatrice de Graines de Pratiques.

PUBLIC VISÉ

Professionnels de la petite enfance

Professionnels souhaitant prendre du recul sur leurs réactions, interprétations et postures professionnelles

DURÉE

Journée - minimum 7h

Ou cycle de journées.

TARIF

À partir de 290 € TTC / participant

Tarifs ajustés selon : effectif, format choisi, adaptation pédagogique et contexte inter-structures.

Prérequis

Aucun prérequis technique nécessaire.

Cette formation nécessite essentiellement :

- Une implication professionnelle dans l'accueil du jeune enfant
- Une volonté de prendre du recul sur ses réactions, interprétations et jugements
- Un engagement dans une démarche de réflexion, d'observation et d'ajustement professionnel

Objectifs généraux

- Comprendre ce qu'est une posture professionnelle sans jugement
- Identifier les situations qui déclenchent réactions et interprétations
- Distinguer faits, ressentis, hypothèses et jugements
- Développer une posture d'observation plus ajustée
- Construire des repères concrets pour accompagner avec justesse

Méthodes pédagogiques

- | | |
|--|---|
|  Analyse de situations vécues : Travailler à partir des réactions, interprétations et jugements du terrain. |  Apports professionnels ciblés : Comprendre les notions d'observation, de projection, de cadre et de posture. |
|  Exercices de clarification : Distinguer les faits, les ressentis, les hypothèses et les jugements. |  Mises en situation concrètes : S'entraîner à observer, formuler et se positionner sans enfermer l'autre. |

Essentielle	PROGRAMME	COMPÉTENCES VISÉES
	JOUR 1 : COMPRENDRE LES MÉCANISMES DU JUGEMENT PROFESSIONNEL MODULE 1 : OBSERVER CE QUI SE PASSE AVANT LE JUGEMENT • Identifier les situations qui déclenchent agacement ou certitude • Comprendre les réactions émotionnelles immédiates • Observer l'impact de la fatigue et du contexte professionnel MODULE 2 : DISTINGUER FAITS, RESENTIS ET INTERPRÉTATIONS • Différencier observation et conclusion rapide • Comprendre les projections et attentes implicites • Repérer les normes personnelles transformées en vérités professionnelles MODULE 3 : CONSTRUIRE UNE POSTURE PLUS AJUSTÉE • Observer avant d'intervenir • Maintenir un cadre sans disqualifier l'autre • Identifier des outils transférables dans le quotidien	• Identifier les mécanismes du jugement professionnel • Développer une observation plus précise des situations • Ajuster sa posture dans les situations sensibles • Renforcer sa capacité de recul professionnel
		APRÈS LA FORMATION • Grille faits / ressentis / hypothèses / jugements • Repères pour observer avant de conclure • Fiche "situation qui me fait réagir" • Mini-plan d'ajustement dès le lendemain
1 journée · 7h		À partir de 290 € TTC / participant

Approfondie	PROGRAMME	COMPÉTENCES VISÉES
	JOUR 1 : COMPRENDRE CE QUI INFLUENCE LE JUGEMENT MODULE 1 : LES MÉCANISMES DES RÉACTIONS PROFESSIONNELLES • Effets des émotions et de la fatigue • Place des habitudes et des normes éducatives • Réactions face aux comportements qui dérangent MODULE 2 : OBSERVER LES SITUATIONS SENSIBLES AUTREMENT • Enfant qui mord ou refuse certaines limites • Famille qui questionne ou agit différemment • Collègue dont les pratiques dérangent MODULE 3 : COMPRENDRE SES PROPRES REPRÉSENTATIONS • Valeurs personnelles et projections • Attentes implicites envers l'enfant ou les familles • Différence entre désaccord et jugement JOUR 2 : CONSTRUIRE UNE POSTURE PLUS STABLE MODULE 1 : DÉVELOPPER UNE OBSERVATION PROFESSIONNELLE PLUS FINE • Observer avant de conclure • Construire des hypothèses plutôt que des étiquettes • Ajuster ses interventions avec plus de recul MODULE 2 : MAINTENIR UN CADRE SANS ENFERMER L'AUTRE • Poser des limites avec justesse • Développer une parole plus professionnelle • Agir sans rigidité ni évitement MODULE 3 : ANCRER DES REPÈRES TRANSFÉRABLES • Construire des outils d'analyse professionnelle • Développer une posture plus stable au quotidien • Identifier des pistes concrètes d'ajustement	• Analyser les mécanismes émotionnels et relationnels du jugement • Développer une posture plus consciente et plus stable • Ajuster ses réactions dans les situations sensibles • Renforcer la qualité des relations avec enfants, familles et collègues
		APRÈS LA FORMATION • Cartographie des situations sensibles • Grille d'analyse des réactions professionnelles • Trame pour formuler sans jugement • Plan d'ancrage observation / posture
Cycle 2 journées · 14h		À partir de 540 € TTC / participant

PROGRAMME

JOUR 1 : EXPLORER SES RÉACTIONS ET SES REPRÉSENTATIONS**MODULE 1 : COMPRENDRE CE QUI INFLUENCE LE REGARD PROFESSIONNEL**

- Valeurs éducatives et normes personnelles
- Effets du vécu et des expériences passées
- Place des émotions dans les pratiques quotidiennes

MODULE 2 : OBSERVER LES SITUATIONS QUI FRAGILISENT

- Enfant qui dérange ou met en difficulté
- Famille qui questionne les repères professionnels
- Collègue dont les pratiques créent du désaccord

MODULE 3 : IDENTIFIER LES MÉCANISMES DU JUGEMENT

- Réactions rapides et interprétations automatiques
- Besoin de contrôle ou de sécurité
- Attentes implicites et projections personnelles

JOUR 2 : AJUSTER SA POSTURE PROFESSIONNELLE**MODULE 1 : DÉVELOPPER UNE OBSERVATION PLUS FINE**

- Observer sans enfermer dans une étiquette
- Construire des hypothèses de compréhension
- Ajuster son regard sur les comportements

MODULE 2 : MAINTENIR UNE POSTURE CLAIRE ET CONTENANTE

- Poser un cadre avec justesse
- Différencier limite, désaccord et jugement
- Développer une communication plus ajustée

MODULE 3 : TRAVAILLER LES SITUATIONS SENSIBLES

- Réagir avec plus de recul dans les tensions
- Accueillir ses émotions sans s'y enfermer
- Construire une présence professionnelle plus stable

JOUR 3 : ANCRER DES REPÈRES DURABLES DANS LE QUOTIDIEN**MODULE 1 : CONSTRUIRE DES OUTILS TRANSFÉRABLES**

- Outils d'observation et d'analyse professionnelle
- Repères pour les situations émotionnellement chargées
- Stratégies pour prendre du recul au quotidien

MODULE 2 : RENFORCER LA COOPÉRATION PROFESSIONNELLE

- Développer une parole moins jugeante
- Favoriser des échanges plus respectueux en équipe
- Construire des repères communs autour des situations sensibles

MODULE 3 : FAIRE ÉVOLUER SA POSTURE DANS LE TEMPS

- Identifier ses axes de vigilance professionnels
- Développer une posture plus stable et consciente
- Construire un positionnement durable dans le métier

COMPÉTENCES VISÉES

- Développer une réflexion approfondie sur sa posture professionnelle
- Ajuster ses réactions dans les situations complexes
- Renforcer sa capacité d'observation et d'analyse
- Construire des repères durables pour accompagner sans enfermer l'autre

APRÈS LA FORMATION

- Carnet de posture sans jugement
- Matrice observation / cadre / positionnement
- Boîte à outils d'analyse professionnelle
- Feuille de route pour ajuster durablement sa posture

Cycle 3 journées · 21h

À partir de 760 € TTC / participant

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation

Analyse guidée d'une situation sensible vécue

Exercice de distinction entre faits, ressentis, hypothèses et jugements

Mise en situation autour d'une parole professionnelle sans jugement

Élaboration d'un plan d'action individuel transférable dans le quotidien professionnel

INFORMATIONS PRATIQUES & DÉMARCHE QUALITÉ

Délai d'accès

Date d'intervention définie après échange préalable, selon les disponibilités de la structure et de l'intervenante. Prévoir idéalement un délai de 2 à 6 semaines.

Modalités d'évaluation

Recueil des attentes, échanges au fil de la formation ou de l'accompagnement, bilan oral et/ou questionnaire de satisfaction en fin d'intervention.

Accessibilité et situations de handicap

En cas de besoin spécifique ou de situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

Démarche qualité

Graines de Pratiques s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue de ses contenus, de ses modalités pédagogiques et de la satisfaction des participants. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93132522713 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Une démarche de préparation à la certification Qualiopi est actuellement en cours.

Document mis à jour le 14 août 2026