

PROGRAMME DE FORMATION

Sortir de l'isolement quand on dirige une structure petite enfance

Et si diriger une structure petite enfance ne devait plus se vivre seul-e, dans l'accumulation des responsabilités, des tensions et des décisions à porter quotidiennement ?

APPROCHE GRAINES DE PRATIQUES

Une approche systémique et ancrée dans le réel pour aider les responsables à sortir de l'isolement décisionnel, renforcer leur posture et retrouver des repères de pilotage plus soutenables.



FORMATION

Sortir de l'isolement quand on dirige une structure petite enfance

POURQUOI CETTE FORMATION

Parce que l'isolement fragilise le pilotage et épuise les responsables. Cette formation aide à prendre du recul, clarifier sa posture et retrouver des appuis professionnels solides.

INTERVENANTE

Clarisse Bachelart

Educatrice de jeunes enfants, directrice de crèche depuis plus de 12 ans et fondatrice de Graines de Pratiques.

PUBLIC VISÉ

Professionnels de direction

Professionnels souhaitant sortir de l'isolement, prendre du recul sur leur fonction et renforcer leur posture de pilotage

DURÉE

Journée - minimum 7h

Ou cycle de journées.

TARIF

À partir de 360 € TTC / participant

Tarifs ajustés selon : format choisi, adaptation pédagogique, modalités d'organisation et contexte de pilotage inter-structures.

Prérequis

Aucun prérequis technique nécessaire.

Cette formation nécessite essentiellement :

- Une fonction de direction, de coordination ou d'encadrement en structure petite enfance
- Une volonté de prendre du recul sur l'isolement, la charge mentale et les responsabilités portées
- Un engagement dans une démarche d'analyse entre pairs, de clarification et de repositionnement professionnel

Objectifs généraux

- Identifier les mécanismes d'isolement liés à la fonction de direction
- Comprendre les effets de la surcharge mentale et de la sur-responsabilité
- Analyser des situations complexes entre pairs pour sortir du fonctionnement en urgence
- Clarifier sa posture, ses limites et ses espaces d'appui
- Construire des repères concrets pour piloter avec davantage de recul et de cohérence

Méthodes pédagogiques

- | | |
|--|---|
|  Analyse de situations de direction : Travailler à partir des décisions, tensions et charges réellement portées. |  Apports professionnels ciblés : Comprendre les mécanismes d'isolement, de surcharge et de sur-responsabilité. |
|  Travail entre pairs dirigeants : Croiser les regards pour sortir de la solitude décisionnelle et retrouver du recul. |  Outils de repositionnement : Construire des repères pour prioriser, déléguer, poser des limites et organiser ses appuis. |

Essentielle	PROGRAMME	COMPÉTENCES VISÉES
	JOUR 1 : COMPRENDRE CE QUI ISOLE DANS LA FONCTION DE DIRECTION MODULE 1 : IDENTIFIER LES MÉCANISMES D'ISOLEMENT - Solitude dans les décisions et arbitrages - Charge mentale liée aux urgences permanentes - Sentiment de devoir tout porter pour maintenir l'équilibre MODULE 2 : OBSERVER LES EFFETS DE LA SUR-RESPONSABILITÉ - Difficulté à déléguer ou demander de l'aide - Confusion entre soutenir et porter à la place - Épuisement lié au besoin de tout maîtriser MODULE 3 : RETROUVER DES PREMIERS REPÈRES DE PILOTAGE - Clarifier ses limites professionnelles - Identifier les espaces d'appui possibles - Reprendre de la hauteur sur les priorités réelles	- Identifier les facteurs d'isolement dans la fonction de direction - Clarifier sa posture et ses responsabilités - Développer une lecture plus lucide des situations complexes - Construire des premiers repères pour piloter sans s'épuiser APRÈS LA FORMATION - Cartographie des sources d'isolement - Grille responsabilité / sur-responsabilité - Repères pour poser ses limites - Plan d'appui immédiat
1 journée · 7h		À partir de 360 € TTC / participant

Approfondie	PROGRAMME	COMPÉTENCES VISÉES
	JOUR 1 : COMPRENDRE CE QUI FRAGILISE LA FONCTION DE DIRECTION MODULE 1 : LIRE LES RÉALITÉS DE L'ISOLEMENT MANAGÉRIAL - Place hiérarchique et solitude décisionnelle - Pressions institutionnelles et attentes contradictoires - Effets de l'urgence permanente sur le pilotage MODULE 2 : IDENTIFIER LES MÉCANISMES DE SURCHARGE - Difficulté à prioriser ou poser des limites - Tendance à compenser ou absorber les tensions - Charge émotionnelle liée aux équipes et familles MODULE 3 : OBSERVER SA POSTURE PROFESSIONNELLE - Besoin de contrôle ou de disponibilité constante - Difficulté à demander du soutien - Peur de fragiliser le collectif JOUR 2 : CONSTRUIRE UNE POSTURE PLUS SOUTENABLE MODULE 1 : CLARIFIER SA PLACE DE DIRECTION - Décider sans s'isoler - Soutenir sans absorber - Maintenir un cadre sans se durcir MODULE 2 : STRUCTURER DES ESPACES D'APPUI - Utiliser réunions, régulations et entretiens autrement - Identifier les relais possibles - Construire des temps de recul dans le quotidien MODULE 3 : PRÉSERVER SA CAPACITÉ DE PILOTAGE - Reprendre la main sur les priorités - Déléguer avec davantage de clarté - Développer une posture plus stable face aux situations complexes	- Analyser les mécanismes d'isolement et de surcharge - Développer une posture de direction plus sécurisante - Renforcer les capacités de priorisation et de délégation - Construire des appuis professionnels plus solides APRÈS LA FORMATION - Diagnostic des situations qui isolent - Matrice charge / limites / priorités - Repères pour décider sans tout porter - Axes d'appui et de délégation
Cycle 2 journées · 14h		À partir de 690 € TTC / participant

PROGRAMME

JOUR 1 : DIAGNOSTIQUER LES ZONES D'ISOLEMENT ET DE SURCHARGE**MODULE 1 : CARTOGRAPHIER LES TENSIONS DE LA FONCTION**

- Solitude dans les décisions complexes
- Pressions multiples : équipe, familles, gestionnaire
- Charge mentale visible et invisible

MODULE 2 : IDENTIFIER LES DÉSÉQUILIBRES ORGANISATIONNELS

- Surcharge liée aux urgences permanentes
- Difficulté à prioriser et arbitrer
- Fonctionnements qui renforcent l'isolement

MODULE 3 : COMPRENDRE LES EFFETS SUR LA POSTURE

- Sur-adaptation ou durcissement managérial
- Difficulté à poser des limites
- Épuisement décisionnel et perte de recul

JOUR 2 : RENFORCER SA POSTURE DE DIRECTION**MODULE 1 : DÉVELOPPER UNE POSTURE PLUS ANCRÉE**

- Clarifier sa responsabilité réelle
- Sortir du besoin de tout porter
- Renforcer la stabilité dans les décisions

MODULE 2 : TRAVAILLER LES SITUATIONS COMPLEXES ENTRE PAIRS

- Tensions d'équipe persistantes
- Décisions impopulaires ou difficiles
- Sentiment de solitude dans certaines situations sensibles

MODULE 3 : CONSTRUIRE DES ESPACES DE RÉGULATION PLUS UTILES

- Réunions et entretiens comme leviers d'appui
- Clarification des responsabilités collectives
- Développement d'un fonctionnement moins centré sur la direction seule

JOUR 3 : STRUCTURER UN PILOTAGE PLUS SOUTENABLE**MODULE 1 : CONSTRUIRE DES OUTILS TRANSFÉRABLES**

- Outils de priorisation et de recul managérial
- Repères pour prévenir la surcharge
- Stratégies pour mieux préparer les décisions sensibles

MODULE 2 : RENFORCER LES APPUIS INTERNES ET EXTERNES

- Identifier les ressources mobilisables
- Construire des relais plus cohérents
- Développer une dynamique d'appui plutôt qu'un fonctionnement solitaire

MODULE 3 : FAIRE ÉVOLUER SA POSTURE DANS LE TEMPS

- Préserver son énergie managériale
- Développer une direction plus stable et plus lisible
- Construire un pilotage durable sans s'épuiser

COMPÉTENCES VISÉES

- Développer une expertise de pilotage adaptée aux réalités de la direction petite enfance
- Renforcer les capacités de régulation, priorisation et délégation
- Construire une posture managériale plus solide et plus soutenable
- Déployer des stratégies durables pour piloter sans rester seul-e

APRÈS LA FORMATION

- Cartographie des zones de surcharge
- Système d'appui interne et externe
- Boîte à outils posture / limites / décision
- Feuille de route pour piloter sans s'isoler

Cycle 3 journées · 21h

À partir de 990 € TTC / participant

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement sur son isolement managérial en début et fin de formation

Analyse guidée d'une situation complexe portée seule

Exercice de distinction entre responsabilité, sur-responsabilité, limite et appui

Mise en situation autour d'une décision sensible, d'une limite ou d'une délégation

Élaboration d'un plan d'appui transférable dans son contexte de structure

INFORMATIONS PRATIQUES & DÉMARCHÉ QUALITÉ

Délai d'accès

Date d'intervention définie après échange préalable, selon les disponibilités de la structure et de l'intervenante. Prévoir idéalement un délai de 2 à 6 semaines.

Modalités d'évaluation

Recueil des attentes, échanges au fil de la formation ou de l'accompagnement, bilan oral et/ou questionnaire de satisfaction en fin d'intervention.

Accessibilité et situations de handicap

En cas de besoin spécifique ou de situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

Démarche qualité

Graines de Pratiques s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue de ses contenus, de ses modalités pédagogiques et de la satisfaction des participants. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93132522713 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Une démarche de préparation à la certification Qualiopi est actuellement en cours.

Document mis à jour le 14 août 2026