

PROGRAMME DE FORMATION

Valeurs personnelles et valeurs professionnelles : clarifier ses repères pour ajuster sa posture

Et si mieux connaître ses valeurs permettait de mieux comprendre sa posture, ses choix, ses limites et sa manière d'accompagner les jeunes enfants au quotidien ?

APPROCHE GRAINES DE PRATIQUES

Une approche ancrée dans les situations vécues pour aider chaque professionnel à distinguer convictions personnelles, repères professionnels et cadre collectif, afin d'ajuster sa posture avec justesse.



FORMATION

Valeurs personnelles et valeurs professionnelles : clarifier ses repères pour ajuster sa posture

POURQUOI CETTE FORMATION

Parce que les valeurs influencent les réactions, les choix éducatifs et les désaccords. Cette formation aide à clarifier ses repères pour se positionner plus sereinement et professionnellement.

INTERVENANTE

Clarisse Bachelart
Educatrice de jeunes enfants, directrice de crèche depuis plus de 12 ans et fondatrice de Graines de Pratiques.

PUBLIC VISÉ

Professionnels de la petite enfance
Professionnels souhaitant mieux comprendre leurs valeurs, réactions et repères éducatifs

DURÉE

Journée - minimum 7h
Ou cycle de journées.

TARIF

À partir de 280 € TTC / participant
Tarifs ajustés selon : effectif, format choisi, adaptation pédagogique et contexte inter-structures.

Prérequis

- Aucun prérequis technique nécessaire.
- Cette formation nécessite essentiellement :
- Une implication professionnelle dans l'accueil du jeune enfant
 - Une volonté de questionner ses valeurs et sa posture professionnelle
 - Un engagement dans une démarche de réflexion personnelle et d'échanges entre professionnels

Objectifs généraux

- Identifier ses valeurs personnelles et leurs effets dans la pratique
- Distinguer valeurs personnelles, valeurs professionnelles et cadre institutionnel
- Repérer les situations qui créent tensions ou incompréhensions
- Construire une posture professionnelle plus consciente et ajustée
- Identifier ses repères professionnels pour mieux se positionner dans le quotidien

Méthodes pédagogiques

 Analyse de situations vécues : Travailler à partir des tensions, réactions et désaccords du terrain.	 Apports professionnels ciblés : Comprendre les notions de valeurs, posture, cadre et responsabilité professionnelle.
 Exercices de clarification : Distinguer ce qui relève de soi, du métier et du cadre collectif.	 Mises en lien concrètes : Transformer ses prises de conscience en repères professionnels utilisables.

Essentielle	PROGRAMME	COMPÉTENCES VISÉES
	JOUR 1 : CLARIFIER SES VALEURS ET MIEUX COMPRENDRE SA POSTURE	• Identifier ses valeurs personnelles et professionnelles • Comprendre l'impact des valeurs sur la posture quotidienne • Ajuster ses réactions dans les situations sensibles • Développer une posture professionnelle plus consciente
	MODULE 1 : IDENTIFIER CE QUI GUIDE SA PRATIQUE • Repérer ses valeurs éducatives personnelles • Comprendre ce qui compte réellement dans sa manière d'accompagner • Identifier les situations qui touchent ou dérangent particulièrement MODULE 2 : DISTINGUER PERSONNEL, PROFESSIONNEL ET INSTITUTIONNEL • Différencier convictions personnelles et posture professionnelle • Comprendre l'influence du cadre collectif • Observer les tensions entre idéal et réalité du terrain MODULE 3 : AJUSTER SA POSTURE DANS LE QUOTIDIEN • Mettre des mots sur ses repères éducatifs • Développer une posture plus claire et consciente • Identifier des pistes concrètes pour se positionner avec plus de justesse	APRÈS LA FORMATION • Carte des valeurs professionnelles • Grille personnel / professionnel / institutionnel • Fiche "situation qui me touche" • Mini-plan d'ajustement dès le lendemain
1 journée · 7h		À partir de 280 € TTC / participant

Approfondie	PROGRAMME	COMPÉTENCES VISÉES
	JOUR 1 : COMPRENDRE CE QUI NOUS GUIDE DANS LA PRATIQUE	• Analyser l'influence des valeurs dans les pratiques professionnelles • Développer une posture plus stable et plus ajustée • Prendre du recul sur les désaccords éducatifs • Renforcer sa capacité à coopérer dans un cadre collectif
	MODULE 1 : LES VALEURS COMME REPÈRES PROFESSIONNELS • Valeurs éducatives et choix du quotidien • Influence des convictions personnelles dans les pratiques • Ce qui sécurise, dérange ou met en tension MODULE 2 : LES TENSIONS ENTRE CONVICTIONS ET RÉALITÉ • Les écarts entre idéal professionnel et terrain réel • Les désaccords autour des pratiques éducatives • Les effets du cadre institutionnel et collectif MODULE 3 : OBSERVER SES RÉACTIONS PROFESSIONNELLES • Comprendre ses émotions face à certaines situations • Identifier les mécanismes de défense ou rigidification • Développer une lecture plus consciente de sa posture JOUR 2 : CONSTRUIRE UNE POSTURE PLUS AJUSTÉE	APRÈS LA FORMATION • Cartographie des zones de tension • Grille d'analyse des désaccords éducatifs • Trame pour argumenter sa posture • Plan d'ancrage valeurs / pratiques
Cycle 2 journées · 14h		À partir de 520 € TTC / participant

PROGRAMME

JOUR 1 : EXPLORER SES VALEURS ET SES REPÈRES**MODULE 1 : COMPRENDRE CE QUI INFLUENCE SA POSTURE**

- Valeurs personnelles et histoire professionnelle
- Représentations de l'enfant, du cadre et de l'autonomie
- Ce qui donne du sens dans le métier

MODULE 2 : IDENTIFIER LES ZONES DE TENSION

- Situations qui agacent, touchent ou fragilisent
- Écarts entre convictions et pratiques observées
- Désaccords autour des choix éducatifs

MODULE 3 : OBSERVER SES FONCTIONNEMENTS PROFESSIONNELS

- Réactions émotionnelles et postures défensives
- Besoin de contrôle, adaptation ou retrait
- Effets des tensions sur la relation à l'enfant et à l'équipe

JOUR 2 : AJUSTER SA POSTURE DANS LE COLLECTIF**MODULE 1 : CLARIFIER SES RESPONSABILITÉS PROFESSIONNELLES**

- Ce qui relève de ses valeurs personnelles
- Ce qui appartient au cadre collectif
- Les limites de la posture professionnelle

MODULE 2 : TRAVAILLER LES DÉSACCORDS AUTREMENT

- Comprendre les différences de positionnement
- Développer une communication plus claire
- Sortir des oppositions rigides

MODULE 3 : CONSTRUIRE UNE POSTURE PLUS STABLE

- Ajuster sans se perdre
- Développer une présence professionnelle plus consciente
- Relier posture, valeurs et besoins de l'enfant

JOUR 3 : ANCRER SES REPÈRES DANS LE QUOTIDIEN**MODULE 1 : CONSTRUIRE DES REPÈRES TRANSFÉRABLES**

- Développer des outils de recul professionnel
- Clarifier ses points d'appui dans le métier
- Identifier ses besoins de vigilance

MODULE 2 : RENFORCER SA COHÉRENCE PROFESSIONNELLE

- Relier valeurs, cadre et pratiques
- Construire des choix éducatifs plus argumentés
- Développer une posture plus alignée

MODULE 3 : FAIRE ÉVOLUER SA PRATIQUE DANS LE TEMPS

- Identifier ses axes d'évolution professionnels
- Construire des ajustements réalistes
- Soutenir une posture durable dans le quotidien

COMPÉTENCES VISÉES

- Développer une réflexion approfondie sur sa posture professionnelle
- Ajuster ses réactions dans les situations sensibles
- Construire une cohérence plus stable entre valeurs et pratiques
- Renforcer sa capacité à coopérer dans différents cadres professionnels

APRÈS LA FORMATION

- Carnet de posture professionnelle
- Matrice valeurs / cadre / pratiques
- Boîte à outils de recul professionnel
- Feuille de route pour ajuster durablement sa posture

Cycle 3 journées · 21h

À partir de 740 € TTC / participant

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation

Analyse guidée d'une situation professionnelle vécue

Exercice de distinction entre valeurs personnelles, posture professionnelle et cadre collectif

Mise en situation autour d'un désaccord ou d'une tension de valeurs

Élaboration d'un plan d'action individuel transférable dans le quotidien professionnel

INFORMATIONS PRATIQUES & DÉMARCHE QUALITÉ

Délai d'accès

Date d'intervention définie après échange préalable, selon les disponibilités de la structure et de l'intervenante. Prévoir idéalement un délai de 2 à 6 semaines.

Modalités d'évaluation

Recueil des attentes, échanges au fil de la formation ou de l'accompagnement, bilan oral et/ou questionnaire de satisfaction en fin d'intervention.

Accessibilité et situations de handicap

En cas de besoin spécifique ou de situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

Démarche qualité

Graines de Pratiques s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue de ses contenus, de ses modalités pédagogiques et de la satisfaction des participants. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93132522713 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Une démarche de préparation à la certification Qualiopi est actuellement en cours.

Document mis à jour le 14 août 2026